

WARTOŚCI ODŻYWCZE & DELIKATESY

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PRZYSTAWKI				
Bruschetta con funghi	10,4	6,7	50,5	293
Arancini	7,5	30,7	29,5	423
Tatar wołowy	29,1	30,8	25,7	535
Krewetki	23,4	22	28,4	387
Mule	23,5	29	52	559
SAŁATKI				
Cezar	39,3	38,4	15,8	559
Azjatycka	29,4	18,8	25,9	429
Górska	25,2	17,5	63,5	512
MAKARONY & RISOTTO				
Pad Thai z kurczakiem	45,3	33,2	130,3	989
Pad Thai z krewetkami	30,1	31,2	130,3	906
Pad Thai z tofu	23,7	24,6	128,1	827
Chow Mein z chrupiącym kurczakiem	39	32,2	152,7	1082
Wołowina bulgogi	46,4	22,1	95,2	749
Penne	46,3	33,7	74,8	791
Spaghetti	38,6	18,6	87,3	666
Risotto z polędwiczką i borowikami	50,5	45,7	77,3	907
Risotto z kurczakiem	38	23	78	685
STEKI				
Flat Iron	78,8	47,3	95,5	1118
Polędwica wołowa	56,3	33,3	68,2	793
Club Steak	91	59,3	76,4	1220
ZUPY				
Ramen	36	32,5	64,8	702
Krem z kiszonej kapusty	9,2	10,8	41,8	330
Krem pomidorowo-marchewkowy	9,2	8,8	39,8	290
DANIA GŁÓWNE				
Polędwiczka wieprzowa	51,3	34,2	54,3	723
Kurczak po tajsku	42,1	17,9	63,9	579
Połówka pieczonej kaczki	64,4	130,7	74,5	1734
Żebro wołowe	66,3	70,5	82	1244
Polędwica z dorsza	40,1	25,2	44,1	620
PIZZA Z SOSEM POMIDOROWYM				
Marinara	24,3	7,9	133	720
Margherita	45	31,4	133,4	1016
Melanzana	51,5	32,6	135	1057
Capricciosa	53,6	32,1	137,9	1071
Agljo e basilico	43,3	16,8	130,6	839
Calzone	39,4	20	134,9	894
Salame	50,8	31,8	137	1058
Tante Verdure	51,3	37,9	138,7	1123
Pollo	57,4	64,7	141,2	1396
Diavola	60	51,1	135,9	1264
Salame e rucola spianata	46,6	48,5	138,1	1196
Salame e rucola łagodne	45	51,7	137	1213
Catania	57,8	50,2	137,7	1251
Salsiciana	52,1	38,6	134	1124
Rosso e cipola	61,3	61,1	139,1	1406
Piccante e cremoso	51,2	66,9	139,4	1382
Inferno	53,6	63,6	134	1382
Funga	51,2	45,5	134	1147
Con salmone	67,3	89,9	135,6	1634
Tonno	57,6	60,2	135,2	1324
Tartufo	53,9	54,4	132,9	1229

	BIĄŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PIZZA BEZ SOSU POMIDOROWEGO				
Focaccia	19,4	11,3	129,5	689
Quattro formaggi	61	64,2	129,7	1392
L'estate	54,5	60,3	152,1	1415
Pistacchi	58,3	70,6	141,7	1455
Foresta	75,4	67,5	131	1471
Cipolle dolci	59,8	65	160,3	1512
Salame con basilico łagodne	67,5	72,6	132	1467
Salame con basilico spianata	70	69,3	132,1	1450
Pesto e salame łagodne	70,7	91,5	134,1	1654
Pesto e salame spianata	72,3	88,3	135,2	1637
Salame e formaggio łagodne	74,2	83,4	129,8	1618
Salame e formaggio spianata	75,8	80,2	130,9	1601
Contadina	49	53,1	132,5	1194
Prosciutto e rucola	70,9	52,1	131,2	1291
Hiodina	65,7	47,2	132,3	1231
Mortadela e pistacchio	72,2	73,8	136,6	1513
BURGERY				
Classic	60	89,3	143,4	1623
Molto	59,4	92,6	142,4	1647
Góral	59,1	63,3	141,6	1383
Korean Chicken	56,6	55	142,1	1296
Vege	27,6	54,8	187,6	1257
DESERY				
Panna cotta	2,9	36,1	36,6	488
Fondant	9,6	36,5	50,8	569
Tarta	5,4	15,8	62,8	420
Tiramisu	5	15	42,5	338
DLA DZIECI				
Krem pomidorowo-marchewkowy	4,9	4,6	21,2	149
Spaghetti z pulpecikami	27,2	14,8	42,4	418
Penne z kurczakiem i cukinią	31,2	14,4	45,6	438
Filet z kurczaka z frytkami i surówką	20,9	20,8	60,7	523

Lubisz nasze produkty? Weź je do domu!

Oliwa 250 ml La Presa Romana smaki: czosnek, bazylija, trufla, peperoncino (pikantna), extra virgin	30 zł
Szynka Cotto gotowana Ibis	19 zł/100g
Szynka dojrzewająca Crudo Ibis	24 zł/100g
Salami Napoli Ibis	22 zł/100g
N'duja Piccante Ibis	70 zł/400g
Mortadela Bologna Ibis	28 zł/100 g
Mozzarella Fior di latte Fresco Delizie Vesuviane	18 zł/100g
Gorgonzola Dolce Casearia Arnoldi	20 zł/100g
Kulka przygotowanego przez nas ciasta na pizzę	20 zł